



CARTILHA DE
DESENVOLVIMENTO
DO BEBÊ
0 a 24 meses



AUTORIA

Aila Narene Dahwache Criado Rocha

Beatriz Prado Caetano

Beatriz Sales Davanzo

Camila Boarini dos Santos

Heloisa Briones Mantovani

Revisão gramatical

Cristiane de Oliveira Prado



FICHA CATALOGRÁFICA

C327 Cartilha de desenvolvimento do bebê [recurso eletrônico] : de 0 a 24 meses / Aila Narene Dahwache Criado Rocha ... [et al.]. – Marília : LATAI, 2021.

92 p. : il. color.

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-89709-01-5

1. Lactentes - Desenvolvimento. 2. Capacidade motora em lactentes. 3. Cognição nas crianças. 4. Crianças – Linguagem. I. Rocha, Aila Narene Dahwache Criado. II. Caetano, Beatriz Prado. III. Davanzo, Beatriz Sales. IV. Santos, Camila Boarini dos. V. Mantovani, Heloisa Briones.

CDD 649.122

Ficha catalográfica elaborada por Telma Jaqueline Dias Silveira CRB-8/7867

AGRADECIMENTOS

A realização dessa cartilha não seria possível sem a colaboração das gestantes e seus bebês que fazem parte do nosso grupo dentro da Unidade de Saúde da Família, bem como os seus respectivos cuidadores que tornaram possível a coleta de dados sobre o desenvolvimento infantil. Foi por causa deles que essa cartilha foi pensada e construída. Gostaríamos de agradecer também a Pró-reitoria de Extensão Universitária e a Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” – UNESP, que possibilitaram a execução desse projeto e ao Laboratório de Estudo em Acessibilidade, Tecnologia Assistiva e Inclusão pela oportunidade de participar do Projeto de Monitoramento de Gestantes e Bebês (GeBebê).



PREÂMBULO

Quando olho uma criança ela me inspira dois sentimentos, ternura pelo que é, e respeito pelo que posso ser.
Jean Piaget



SUMÁRIO

1) Desenvolvimento do bebê no 1º mês de vida.....	11
2) Desenvolvimento do bebê no 2º mês de vida.....	16
3) Desenvolvimento do bebê no 3º mês de vida.....	21
4) Desenvolvimento do bebê no 4º mês de vida.....	26
5) Desenvolvimento do bebê no 5º mês de vida.....	31
6) Desenvolvimento do bebê no 6º mês de vida.....	36



SUMÁRIO

7) Desenvolvimento do bebê no 7º mês de vida.....	41
8) Desenvolvimento do bebê no 8º mês de vida.....	46
9) Desenvolvimento do bebê no 9º mês de vida.....	51
10) Desenvolvimento do bebê no 10º mês de vida.....	56
11) Desenvolvimento do bebê no 11º mês de vida.....	61
12) Desenvolvimento do bebê no 12º mês de vida.....	66



SUMÁRIO

13) Desenvolvimento do bebê do 13º ao 15º mês de vida.....	71
14) Desenvolvimento do bebê do 16º ao 18º mês de vida.....	76
15) Desenvolvimento do bebê do 19º ao 21º mês de vida.....	81
16) Desenvolvimento do bebê do 22º ao 24º mês de vida.....	86
17) Anotações.....	91
18) Referências.....	92



HISTÓRIA DO PROJETO

A inspiração para a construção deste material surgiu após o acompanhamento de gestantes, mães e bebês durante as atividades realizadas no Projeto GeBebê. O GeBebê é um projeto cadastrado e financiado pela Pró-reitora de Extensão Universitária e Cultura (PROEX), coordenado pela Prof^a Aila Narene Dahwache Criado que está vinculada ao Departamento de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da Universidade Estadual Paulista (UNESP), Faculdade de Filosofia e Ciências, Marília, São Paulo.

O projeto iniciou suas atividades em 2015 e tem como objetivo ampliar as ações para o monitoramento das gestantes, dos bebês e seus familiares nas Estratégias da Saúde da Família por meio do olhar da clínica ampliada.

As atividades são desenvolvidas em parceria com a Secretária Municipal de Saúde da cidade de Marília, no interior do estado de São Paulo, e tem suas atividades realizadas na Unidade de Saúde da Família por meio de intervenções articuladas entre docentes e discentes da Universidade e os profissionais do serviço de saúde.



HISTÓRIA DO PROJETO

Nos cinco anos de desenvolvimento do GeBebê, já foram acompanhados 85 bebês, 51 gestantes e seus familiares, além da produção de diversos materiais educativos e científicos. Vários discentes, docentes e profissionais se envolveram e gostaríamos de agradecer cada um deles.

As diversas alegrias e conquistas destes anos e, especialmente, a certeza de que essas atividades contemplaram o cuidado integral às gestantes, mães e bebês e a parceria com o Laboratório de Estudos em Acessibilidade, Tecnologia Assistiva e Inclusão (LATAI) nos fizeram caminhar para esta cartilha. Pretendemos aqui, compartilhar parte da nossa trajetória com vocês!

Aproveitem!

Equipe GeBebê



OBJETIVO

O objetivo dessa cartilha é fornecer informações importantes sobre o desenvolvimento do bebê em seus dois primeiros anos de vida, caracterizando aspectos do desenvolvimento motor, cognitivo e de linguagem. Além disso, a cartilha contempla atividades e/ou brincadeiras e dicas importantes para o bebê nessa fase de crescimento a fim de orientar sobre diversas maneiras de estimular as habilidades do bebê para proporcionar um desenvolvimento adequado em todas as áreas de desempenho.

Ela faz parte de um material elaborado que contém ainda: “Cartilha sobre o desenvolvimento da gestação” e a “Cartilha sobre os cuidados com a gestante e o bebê em tempos de COVID-19”.



1º MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- Reage ao contato visual, desde que objetos e pessoas estejam no seu campo visual e próximos a ele;
- Realiza reflexos de movimentos bruscos com o corpo quando expressa alegria;
- Reage aos sons calmos com agrado e aos sons fortes com desagrado;
- Quando estimulado ou quando conversam com ele, o bebê vocaliza;
- Ao nascer, o bebê enxerga borrado e distingue escuro de claro;
- Reage à voz humana, principalmente dos pais;
- Segue um objeto com os olhos;
- Reage pouco aos outros;



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- De barriga para baixo, o bebê deve virar lateralmente a cabeça a fim de liberar as vias aéreas;
- O bebê deve conseguir fazer uma pequena elevação de cabeça quando estiver de barriga para baixo;
- O bebê fica na posição do útero: braços e pernas flexionados;
- Suas mãos ficam levemente fechadas.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- Ao nascer, seu bebê ainda não é capaz de falar, mas já pode se comunicar por meio de olhares, posturas, expressões faciais e pelo choro. Ele usa tudo isso para expressar seus sentimentos e interagir com você;
- Nessa fase, não há limites para o potencial dele. Ele é condicionado naturalmente a adquirir a linguagem humana e é capaz de aprender qualquer língua do mundo e a pronunciar qualquer som humano;
- Ele já pode distinguir diferentes línguas com base em suas melodias. Aos poucos, sua capacidade de aquisição da linguagem se tornará mais específica e ele se concentrará mais em aprender sua língua materna;
- O seu meio de comunicação nesse momento é o choro: ele chora para que você saiba que ele está com fome, que precisa trocar a fralda, que ele precisa do seu toque, que ele está cansado, entre outros.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Você pode nomear as partes do corpo enquanto ensaboa ou veste o seu bebê. Diga em voz alta, por exemplo, “Vamos lavar o bracinho do bebê”;
- Nessa idade é muito importante a estimulação do vínculo, por isso, sempre favoreça o contato da pele do bebê com a sua e a fixação do olhar;
- Quando o bebê estiver pegando no sono, coloque músicas calmas e em volume baixo, ou cante com uma voz melodiosa e cada vez mais suave;
- Para amamentar, toque suavemente a bochecha do bebê com o seu dedo, para estimulá-lo a virar a cabeça em direção ao seu seio;
- Anuncie sempre para o bebê que você vai amamentá-lo, fale, converse e cante para ele durante esse momento;
- Faça ruídos que chamem a atenção do bebê.



2º MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- O bebê tem muita sensibilidade ao rosto humano, por isso, constantemente ele olha fixamente para o rosto de alguém, principalmente para o rosto dos pais;
- Reage ao mundo exterior com curiosidade e atenção, principalmente aos sons;
- Vira em direção ao som, mas só consegue localizar sons que estiverem a sua frente;
- Tem reações diferentes para uma gargalhada ou para um sorriso;
- Pode começar a descobrir como fazer as coisas acontecerem;
- Já pode aprender que um evento segue o outro;
- Demonstra interesse por alguns objetos.



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- De barriga para baixo, o bebê consegue levantar a cabeça e mantê-la por mais tempo;
- De barriga para cima, fica com a cabeça virada para o seu lado preferido, mas não apresenta dificuldades em virar-se para o outro lado;
- Ainda existe predominância da posição flexora, porém ele já consegue ficar em extensão;
- Ainda não apresenta controle de cabeça, mas já consegue acompanhar melhor os movimentos;
- Suas mãos ficam mais abertas e os braços em extensão.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- Já começa articular sons, porém sem perfeição ou sentido;
- Ele já produz soluços, murmura e faz sons com a parte de trás da garganta;
- Nessa idade, ele começa a brincar com as capacidades da sua laringe, e esse período é conhecido como primeira fase do balbucio.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- É importante a utilização de músicas ou até mesmo que os pais cantem para a criança, com um tom de voz modulado e afetuoso. Durante essa atividade estimule as partes do corpo e cite o nome dele durante as canções, por exemplo: “Se eu fosse um peixinho e soubesse nadar, eu tirava o/a (nome do bebê) do fundo do mar”;
- Faça caretas engraçadas para o seu bebê, seja repetitiva nos gestos para ele conseguir imitá-la, esteja sempre atenta às respostas do bebê para você conseguir reforçá-las;
- Converse bastante com o bebê sobre diferentes temas enquanto você faz diversas atividades com ele;
- Chame cada coisa pelo seu nome. Isso ajuda na formação da linguagem na criança.



3º MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- As atividades cerebrais são intensificadas nessa idade, por isso o bebê ainda precisa dormir bastante para que as informações e o desenvolvimento cerebral sejam elaborados;
- Ele começa a ter ferramentas para identificar a consistência, texturas e volume dos objetos e do ambiente;
- Nessa fase, o bebê explora o mundo com as mãos e tem consciência do seu corpo;
- É visualmente alerta, ou seja, segue os adultos com os olhos e movimentam a cabeça, o que faz com que adquira a noção de profundidade;
- Começa a estabelecer uma rotina em relação ao sono e a amamentação;
- O sono nesse período é reduzido para em torno de 15 horas por dia.



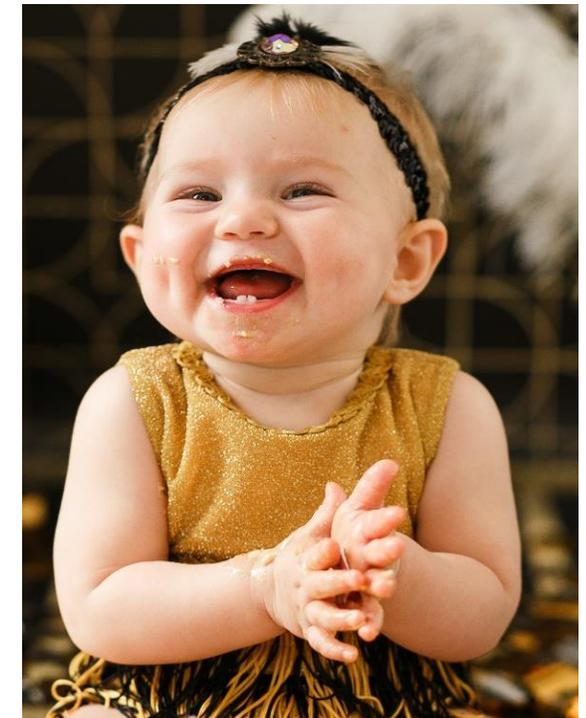
HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- Outro marco muito importante nessa idade é que as mãos e o rosto já atingem a linha média do corpo. Isso é muito importante para a bimanualidade nas atividades e para a realização dos principais marcos do desenvolvimento: o sentar e andar;
- A região da coluna estará mais ereta e o bebê quando segura o seu pé tende a esticar as pernas. Essa movimentação é importante porque indica que há evolução da musculatura e do sistema neural;
- As mãos já estão mais abertas e conseguem pegar melhor os objetos, porém, o soltar ainda não é voluntário e sim um reflexo;
- O evento marcante dessa fase é que o bebê começa a morder a sua própria mão e a levar muitos objetos à boca;
- Os movimentos involuntários e os reflexos tenderão a diminuir;
- O bebê já consegue virar a cabeça e o corpo para os lados;
- O bebê já consegue sustentar a sua cabeça.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- O bebê já responde ao invés de só reagir. Quando se fala com ele, a resposta vem através de movimentos do corpo, emissão de sons e sorrisos;
- Pode parar de chorar quando ouve o som de um brinquedo, por exemplo;
- Nessa idade, os bebês já começam a sorrir voluntariamente;
- Essa idade é marcante pelas gargalhadas do bebê.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Mostre para o bebê os diferentes sons da natureza e dos animais, você mesma pode fazer ou colocar músicas que imitam esses sons;
- Emita sons de diferentes locais do quarto, dando à criança oportunidade de encontrar a localização exata do som, você pode fazer isso através de sons de brinquedos ou você mesma produzi-los;
- Ofereça à criança um boneco lavável e coloque no berço para despertar o seu interesse, faça com que o boneco fale em um tom de voz particular e diferente do seu e movimente o boneco em diferentes lugares do quarto para atrair a atenção e curiosidade da criança;
- Através de brinquedos bem coloridos e tridimensionais, favoreça a movimentação do corpo, das mãos e do olhar da criança em diferentes posições;
- Reforce na criança a emissão de sons e a imitação de gestos, isso é muito importante para a sua aprendizagem.



4º MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- Reconhece objetos e rotinas e já prevê certas coisas como a hora que vai mamar ou quando a mãe vai trocá-lo;
- Repete comportamentos que produzem um efeito desejado, como bater em um brinquedo para movê-lo;
- Como já não fica mais deitado o tempo todo, o mundo visto de outra perspectiva é novidade;
- Tem curiosidade pelo mundo ao seu redor, e presta muita atenção em tudo;
- Continua descobrindo o seu corpo e os pés são sua nova atração;
- Nessa fase, o bebê imita os sons que ouve à sua volta;
- Procura objetos que estão caídos.



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- As mãos já estão trabalhando juntas para pegar, mover ou sacudir um brinquedo, ele pega qualquer coisa que chame a sua atenção e está ao seu alcance, por isso, cuidado com o tamanho dos objetos que estão à sua volta, pois ele ainda os coloca na boca;
- A criança já atingiu a sua simetria e consegue virar para os lados e manter a cabeça na linha média com o pescoço alongado. Quando estimulado para sentar, consegue controlar a cabeça;
- Suas mãos já alcançam os joelhos, bate palmas e consegue segurar objetos colocados em suas mãos, mas ainda os soltam ao acaso. E seus braços já alcançam a linha média;
- O marco importante é que o bebê começa a utilizar as movimentações voluntárias e ativas do seu corpo, e os reflexos estão sumindo cada vez mais;
- Eles fazem a posição da ponte, tirando as costas do chão e ficando nas postas dos pés com a cabeça e os ombros apoiados no chão;
- Inicia-se também os movimentos de rastejar nas superfícies.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- Nessa faixa etária, as vogais já começam a aparecer. O bebê tende a falar “a” e “e”, para posteriormente ele já começar a falar as suas primeiras consoantes “gu gu da dá”, por exemplo;
- As gargalhadas e os sorrisos do bebê são cada vez mais presentes;
- Nessa fase, o bebê já adotou a sua língua materna.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Incentive o bebê a agarrar os seus polegares e estimule ele a rolar e a sentar, mesmo ele não adquirindo ainda todos os componentes necessários para fazer isso de maneira voluntária;
- Ofereça vários brinquedos de diferentes tamanhos e texturas para o bebê explorá-los de diversas maneiras como, por exemplo, jogando, empurrando, puxando ou pegando;
- Faça movimentos com o seu bebê, deite-o de barriga para cima e faça flexões e movimentos circulares com as mãos e pés dele;
- Utilize sempre música para estimular, já que é nessa idade em que ele vai começar a pronunciar as suas primeiras vogais;
- Reforce as falas que o bebê falar para você. Fique feliz e demonstre alegria quando isso acontecer;
- Estimule o seu bebê sobre o mundo à sua volta e sempre ensine a ele as coisas da sua forma correta.



5º MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- Começa a perceber o seu próprio nome, demonstrando atenção quando alguém o chama;
- Essa é a fase em que o bebê começa a experimentar os objetos levando-os à boca;
- Ele reage com expressão de choro quando alguém quer pegar o seu brinquedo;
- Consegue reconhecer as expressões de desagrado, medo e zangado;
- Usa as expressões faciais para expressar seus sentimentos;
- Consegue enxergar se um objeto está mais perto ou mais longe dele;
- O bebê começa a procurar e localizar a voz da mãe.



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- Nessa fase o bebê rola de um lado para o outro, apoia-se em suas mãos e gira a cintura;
- Quando está deitado de barriga para baixo, levanta a cabeça e os ombros, sustentando-se sobre os antebraços;
- Começa a estender as mãos para a frente quando quer que o peguem ao colo;
- Até ao final do quinto mês, possivelmente, podemos vê-lo colocar as pernas por baixo da barriga, como se quisesse engatinhar;
- Se está deitado de barriga para cima, leva os pés à boca;
- Consegue ficar em pé quando é segurado pela cintura.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- O aperfeiçoamento da linguagem acontece nesse período. O bebê pode usar as vogais A, E, U e as consoantes D e B e vocalizar para ele mesmo ou para os seus brinquedos;
- Ocorre uma modificação dos sons que o bebê emite e podem causar gargalhadas;
- Começa a sorrir e fazer balbucios para chamar a atenção da mamãe;
- Faz caretas e emite algumas sílabas, como se fosse começar a falar a qualquer momento.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Deixe perto do bebê brinquedos de encaixe coloridos, podendo ser até potinhos plásticos de cozinha;
- Converse com ele a todo momento, narre tudo que está fazendo;
- Escute e repita os balbucios que o bebê faz para ele mesmo;
- Faça massagens relaxantes, como por exemplo Shantalla;
- Coloque brinquedos na banheira na hora do banho;
- Deixe ele brincar em frente ao espelho;
- Cante e dance com seu bebê.



6º MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- Durante as interações com o pai, a mãe e os irmãos, destacam-se a inteligência, raciocínio e o relacionamento social do bebê;
- Gosta de levar tudo o que está ao seu alcance à boca, o que o permite experimentar texturas, sabores e consistência;
- Já reconhece perfeitamente o rosto dos seus familiares e não apenas os dos seus pais;
- Ele chora quando se sente desconfortável e ri quando está contente;
- O bebê não gosta de ficar sozinho e sorri quando alguém conhecido vem o ajudar;
- O bebê reconhece os diferentes tons de voz da sua mamãe.



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- Nessa fase, o bebê já se vira sozinho, senta-se com apoio de travesseiros e almofadas e passa os objetos de uma mão para a outra;
- Chuta, se balança, se inclina, arranha, bate, de modo rítmico e repetitivo;
- Provável que comece a treinar o engatinhar nessa fase;
- Estende as pernas quando está deitado de bruços;
- Agarra e segura objetos que as pessoas lhe dão;
- Pede colo esticando os braços.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- A linguagem está se desenvolvendo e o bebê passa bastante tempo balbuciando. Nesta fase, novas consoantes como Z, F e T começam a surgir;
- É indicado, nessa fase, os pais não usarem mais palavras no diminutivo com o bebê;
- O bebê começa a emitir sons formados por sílabas repetidas.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Uma atividade muito legal e que o bebê adora brincar é de “aparece/desaparece”;
- Dê brinquedos na mão do bebê para que ele possa passar de uma mão para a outra;
- Deixe o bebê sentado por mais tempo com um apoio para sustentá-lo;
- Faça caras e bocas ao conversar com ele e ao contar histórias;
- Brinque de pular, cantar, fazer bagunça!



7º MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- Pode ficar irritado quando está com calor, fome, sede ou frio. Não gosta de luz forte, ruídos ou música muito alta, nem de televisão com volume estridente;
- O bebê começa a se interessar por brincadeiras de outras crianças e consegue prestar atenção em duas pessoas ao mesmo tempo;
- O bebê pode mudar de humor com muita facilidade, por isso, pode chorar ou rir enquanto brinca com as outras pessoas;
- Ele faz contato visual e escuta atentamente quando alguém fala com ele;
- Começa a perceber, nariz, orelha, boca e até os órgãos genitais;
- Sente muita a falta da mãe quando ela não está por perto.



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- Aos 7 meses, o bebê já senta sozinho e se inclina para frente, apoiando as mãos no chão para não se desequilibrar. Com o passar do tempo, ele ganha confiança e passa a ficar sentado com a coluna reta, sem precisar de apoio;
- O bebê com 7 meses já é capaz de alcançar, pegar objetos e de os transferir de mão;
- Ele rola ou se arrasta para se movimentar. Começa a se locomover muito mais;
- Nessa fase, bebê se prepara para engatinhar se arrastando e rolando para alcançar objetos que estão longe.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- Nessa fase, o bebê começa a chorar alto, gritar e a emitir sons de algumas vogais e consoantes, formando sílabas como "pá-pá" e "dá-dá";
- O bebê vai começar a compreender o significado de palavras como o "sim" e o "não" ou gestos como rir, festejar, e até aplausos;
- O bebê pode se divertir com os sons que ele mesmo faz.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Nessa idade o bebê morde tudo o que pega nas mãos, por isso, os brinquedos ideais são os de pano, borracha ou plástico, que ele possa segurar, morder e bater;
- Nessa fase, o bebê pode adorar brincar com água. Em dias quentes, pode-se deixar o bebê mais fresquinho e relaxado, o que fará com que ele tenha uma boa noite de sono;
- Coloque sempre os brinquedos além do alcance do bebê, para que ele precise se esforçar para pegá-los;
- Faça o bebê te imitar brincando de dar tchauzinho, mandar beijo e bater palmas;
- O bebê começa a se interessar e a querer brincar com outras crianças.



8º MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- As emoções do bebê ficam mais evidentes nessa fase. Já manda beijos para pessoas conhecidas, bate palmas e dá tchau, e tende a repetir esses gestos se for aplaudido;
- Nesta idade, a maioria dos bebês já se mostra ansioso antes da separação com suas mães. Nos momentos em que a mãe não está por perto, ele demonstra chateação;
- Mas essa separação é importante. Ao se afastar, você faz com que seu bebê desenvolva a confiança e o ajuda na formação de vínculo dele com outras pessoas;
- O bebê com 8 meses é mais emotivo, sente a falta dos pais, não gosta de ficar sozinho, procura sempre estar no colo de alguém;
- Um marco de desenvolvimento comum dos oito meses é que o bebê começa a perceber do que gosta ou não.



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- Nessa fase, começa a passar da posição sentada para a posição em pé, segurando em móveis. Quando colocado perto de um sofá, o bebê vai se apoiar nele para tentar levantar. Isso pode resultar quedas;
- O bebê também é capaz de pegar um pedaço de comida e segurá-la com a mão fechada;
- Consegue abrir armários e gavetas para tirar o que tem lá dentro;
- Com 8 meses de vida já consegue sentar sozinho;
- Apanha os brinquedos quando caem no chão.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- Os balbucios de um bebê de oito meses podem começar a fazer mais sentido conforme desenvolve melhor suas habilidades de linguagem. Por exemplo, ele pode começar a dizer "papá" ou "mamã" e também a entender algumas palavras básicas como "não", "leite" e "tchau-tchau";
- Aos 8 meses, o bebê percebe o significado de algumas palavras;
- Conseguem pronunciar vogais.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Deixe os brinquedos no chão na frente dele e permita que ele escolha o brinquedo que quer brincar;
- Estimule-o colocando objetos distante dele para que ele faça um esforço para alcançá-los;
- Faça barulhos com a boca para que o bebê repita;
- Dê brinquedos que façam barulho para o bebê;
- Cante e conte histórias para ele.



9º MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- Diverte-se apertando um botão para que apareça um boneco ou soe uma música;
- O bebê mostra determinação quando quer alguma coisa;
- Diferencia “grande” de “pequeno” e “perto” de “longe”;
- O bebê se identifica quando se olha no espelho;
- Nesta idade, o bebê já reage ao “sim” e “não”;
- Procura objetos que foram escondidos;
- Responde ao próprio nome.



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- Nesta idade, é esperado que o bebê engatinhe e consiga ficar de pé no berço ou apoiado em móveis;
- Pega objetos menores usando o polegar e o dedo indicador;
- Aponta para o que quer e segura a mamadeira com as mãos;
- O bebê dá passos para o lado com apoio;
- O dedo indicador é o melhor explorador;
- Rabisca espontaneamente;
- Fica sentado sozinho.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- Nesta idade, o bebê atende a imperativos rotineiros acompanhados de gestos como, por exemplo, jogar beijo, dar tchau e “não-não”;
- Fala de 1 a 3 palavras com sentido: papá (para comer), mamá (para mamãe), etc;
- Quando vê um cachorro diz “auau” e “miau” quando vê um gato;
- Se dirige ao outro através de gestos e vocalizações;
- Grita, balbucia e faz bolinhas com a sua saliva.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Deixe o bebê no chão com liberdade e segurança para que ele possa explorar o ambiente engatinhando ou tentando ficar de pé;
- Nessa idade, o bebê tem muito interesse por brinquedos com botões que emitem sons;
- Sente o bebê no chão e brinque de empurrar e pegar a bola com ele;
- Brinquedos de encaixar também despertam interesse no bebê;
- Fale bastante com a criança, nomeie objetos, cores, partes do corpo, etc;

OBS: Toda vez que o bebê realizar uma atividade de maneira correta, bata palma, comemore, a fim de incentivá-lo.



10º MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- Nesta idade, o bebê se interessa em abrir caixas e gavetas para ver o que tem dentro. Tira e coloca objetos de dentro delas;
- O bebê observa que fazer gestos chama a atenção dos adultos e começa a fazer isso com mais frequência;
- É nessa idade que a personalidade do bebê começa a aparecer;
- Joga o brinquedo no chão esperando que alguém o pegue;
- Reage à música balançando o corpo;
- O bebê indica o que quer, apontando;
- Começa a imitar as ações dos adultos.



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- O bebê consegue segurar objetos entre a ponta do polegar e indicador;
- Ele já começa a ficar de pé sem apoio, mas ainda é muito comum o “cair de bumbum”;
- Nesta idade o engatinhar se torna mais rápido e ágil;
- Pode dar passinhos segurando em móveis;
- Tenta subir sozinho numa cadeira ou sofá;
- O bebê senta com firmeza;
- Rabisca uma folha de papel.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- Conversa muito, mesmo que os adultos não consigam entender;
- O bebê olha para os lábios de quem está falando e imita os sons;
- O bebê, nesta idade, começa a falar com entonações;
- Começa a conhecer o significado das palavras;
- Pode chegar a dizer duas palavras juntas.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Retire objetos e móveis perigosos do chão, pois nessa idade o bebê se locomove muito engatinhando e gosta de explorar o ambiente;
- Ensine gestos (dar tchau, mandar beijo, etc) e, quando ele realizar o gesto, comemore;
- Pergunte por pessoas e objetos para estimular que ele aponte e aprenda os nomes;
- Coloque brinquedos em cima de uma cadeira ou sofá e estimule a pegá-los;
- Coloque vários objetos ao alcance da criança e peça para ela pegar um;
- Converse sempre com o bebê, conte histórias para ele.



11º MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- Nesta idade, o bebê já entende comandos simples como, por exemplo, “me dá a bola”, “pega aquele brinquedo”, “cadê a mamãe?”;
- Nesta idade, o bebê deixa de levar os objetos à boca, pois o tato já oferece as informações necessárias;
- Os conceitos de “aqui” e “ali” e “perto” e “longe” começam a ser compreendidos;
- Procura os brinquedos onde são geralmente guardados;
- O bebê já pode ter seus livros e brinquedos preferidos;
- O bebê brinca perto, mas não com outras crianças;
- O bebê pode se apegar a um ursinho de pelúcia.



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- Nesta idade, é esperado que o bebê consiga ficar de pé sem apoio por um curto período de tempo;
- Gosta de rabiscar e virar as páginas de um livro, mesmo que não seja uma por uma;
- Já pode tirar sapatos e meias sozinho;
- O bebê pode dar o primeiro passo;
- O bebê já ajuda na troca da fralda;
- Segura um copo com alça.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- O bebê, nesta idade, começa a repetir palavras ditas pelo outro;
- Gosta que leiam contos infantis e de ouvir música;
- Emite de 2 a 5 palavras e sabe seus significados.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Deixe o bebê próximo de móveis que forneçam apoio como, por exemplo, cadeira e sofá;
- Incentive brincadeiras em que a criança se apoie em uma cadeira e a empurre, a fim de que ela dê pequenos passos;

OBS: Andadores não são aconselhados!

- Brincadeiras de empilhar são recomendadas para essa faixa etária;
- Quando estiver trocando o bebê, explique e peça ajuda;
- Faça perguntas para estimular a comunicação.



12º MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- O bebê, nesta idade, pode apresentar preferência por uma mão;
- Gosta de cores vivas e diferencia as diversas tonalidades de cor;
- O bebê manda beijo quando solicitado;
- Brinca de pegar e devolver a bola;
- Imita as ações dos adultos.



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- Nesta idade, o bebê pode levantar-se para ficar de pé e dar alguns passos sozinho, mesmo que inseguros;
- O bebê maneja a colher, apesar de não dominar o seu uso;
- O bebê ajuda a vestir-se, dando a mão ou o pé;
- Sobe e desce escadas engatinhando;
- Acende e apaga a luz.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- Nesta idade, o bebê vira-se quando chamado pelo nome ;
- O bebê já pode expressar suas emoções;
- Conversa sozinho ou com brinquedos;
- Fala palavras isoladas.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Dê um pote com brinquedos para o bebê tentar pegá-los de dentro (mostre-o como abrir o pote e depois deixe-o tentar sozinho);
- Brinquedos de corda também despertam interesse no bebê, pois eles podem arrastá-los enquanto anda;
- Conte histórias para a criança, mostrando as ilustrações do livro;
- Ofereça papel para rasgar e/ou amassar;
- Estimule a criança a tirar os sapatos;
- Ajude-o a caminhar.



13^o ao
15^o MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- No início dessa fase, a criança só se interessa por ela mesma e por isso é tão difícil vê-la brincando com alguém ou dividindo algo com outra criança ou adulto;
- A criança continua desenvolvendo sua capacidade de memória, nessa idade ela já sabe onde estão os seus pertences e reconhece os lugares visitados;
- Sua personalidade vai se definindo cada vez mais e com isso, pode se zangar mais facilmente com as situações que dão errado;
- Os bebês conseguem pegar um objeto e colocá-lo dentro de outro e se interessam por apertar qualquer tipo de botão;
- Aprende rapidamente por meio da observação de adultos;
- Executa ordens simples, como: “Traz o brinquedo”.



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- Quando está engatinhando, tem preferência por se sustentar nos móveis da casa para poder levantar e andar;
- Já pode subir escadas com as mãos e os joelhos e provavelmente, aprender a sair do berço e da cama sozinho;
- Abaixa para pegar um objeto com uma mão enquanto a outra tenta alcançar outro;
- Faz as primeiras tentativas de arremessar uma bola por cima de si mesmo;
- Já se alimenta pegando a comida na mão e levando até a boca;
- Agarra pequenos objetos empregando a pinça;
- Possui habilidade para andar para trás.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- Já começa a compreender palavras e instruções simples como trazer e buscar objetos, pedir para comer ou beber água com sons ou palavras, diz “olá” e pede objetos indicando com os dedos;
- Tem a sua própria linguagem, inventa palavras para se referir a objetos concretos como um brinquedo. Por exemplo: Chama de “BUBU” o seu carrinho preferido;
- Ele tem um vocabulário de aproximadamente seis palavras e é capaz de perceber as diferentes entonações de voz;
- Nessa faixa etária, o bebê utiliza os sons para se comunicar;
- Imita os sons dos animais e dos objetos do ambiente.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Faça brincadeiras com marionetes, fantoches ou bonecos e dê vida aos personagens, estimule o seu filho a cuidar do brinquedo como dando algo para comer, dar banho, entre outras coisas;
- Proporcione diferentes ambientes para o bebê brincar, como por exemplo, areia, natureza, quintal e parques, mas não se esqueça de que não pode deixá-lo sozinho;
- A utilização de músicas, danças e instrumentos musicais continua sendo a melhor opção já que estes estimulam todos os aspectos do desenvolvimento do bebê;
- A criança pode ajudar em pequenas e simples tarefas de casa, como por exemplo, levar a roupa para o cesto e ajudar a se vestir;
- Faça atividades de pintura com os dedos, lápis e pincéis para estimular a sua criatividade;
- Brinquedos de encaixar continuam sendo um dos favoritos dos bebês nessa faixa etária.



16° ao
18° MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- Nesta fase, o bebê aprende rápido quais comportamentos lhe garantem atenção e quais terminam em bronca. Também começa a imitar ações para demonstrar afeto, se recebe beijos e abraços, provavelmente vai distribuí-los também;
- Podem apontar onde está seu nariz, pés e outras partes do corpo e gosta de beijos e abraços carinhosos;
- A memória também está mais desenvolvida, consegue reconhecer alguns lugares onde já esteve antes;
- Começam a entender o significado de “sim” e “não”, “vem cá”, agindo de acordo com elas;
- Reconhecem o próprio nome e apelido, respondendo quando é chamado.



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- Nesta fase, consegue subir escadas de pé, apoiando-se no corrimão e colocando os dois pés em cada degrau;
- Já consegue subir no sofá sozinho, tenta abrir todos armários e gavetas e agarra todos os objetos que estiverem em seu alcance;
- Gostam de brincar de bola, começando a tentar arremessá-la;
- Também consegue manusear talheres para comer sozinho;
- O bebê anda e seu passo já é mais seguro.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- Apesar de ter um vocabulário com dezenas de palavras, usa muito mais a comunicação não-verbal do que a verbal;
- O bebê pode pronunciar palavras erradas e confundir várias expressões, por isso, para ajudá-lo, fale constantemente com ele, descrevendo tudo o que faz;
- Nesta idade, começa a dizer as palavrinhas mágicas como “por favor” e “obrigado”;
- Dentro do seu vocabulário, já se tem as palavras “mamãe”, “papai”, “vovó”.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Quando estiver passeando com seu filho, vá mostrando as coisas que aparecem ao redor e reafirmando o nome de cada uma, isso ajudará no desenvolvimento;
- É um bom momento para experimentar pintura com os dedos. Use guache, grude o papel na mesa para facilitar e deixe que seu filho explore a atividade;
- Cante músicas que demonstrem as atividades do dia a dia, como a hora do banho, a hora de dormir, de comer, etc e brinque de falar ao telefone e fazer teatrinhos de fantoches;
- Nesta fase, os bebês gostam de brincar com blocos de montar e encaixe;
- Conte histórias ou cante músicas que representem os animais e os sons que eles emitem.



19^o ao
21^o MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- A criança brinca assumindo o papel de outra pessoa (mamãe dando comida ao filhinho);
- Os conceitos de “em cima” e “embaixo”, “vazio” e “cheio” são fortalecidos;
- Nesta idade, é possível que a criança realize duas instruções diferentes;
- A criança se diverte ao escutar música e tem sua canção preferida;
- Empurra uma cadeira para subir e alcançar o objeto desejado;
- Identifica semelhança entre objetos.



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- Nesta idade, a criança realiza as primeiras tentativas de pular;
- A criança pode pular com os dois pés no mesmo lugar;
- Pode correr, mas tem dificuldades para parar;
- Em pé, joga objetos sem perder o equilíbrio;
- Gosta de brincar com massinha de modelar;
- Constrói torre de 4 a 6 cubos;
- Chuta uma bola.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- Nesta idade, a criança combina 2 ou 3 palavras diferentes, o que são esboços de frases;
- Continua utilizando a mesma palavra para se referir a 2 ou mais objetos, animais ou coisas (ex: pássaro para se referir à galinha);
- Comunica seus desejos e necessidades;
- Compreende cerca de 120 palavras;
- Progride no uso de tempos verbais;
- Identifica e nomeia personagens.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Peça para a criança ajudar nas tarefas de casa que ela consiga realizar como, por exemplo, secar um líquido que caiu no chão usando um pano;
- Brinque de massinha pode ser uma atividade divertida para a criança, mas tome cuidado para ela não levar à boca;
- Incentive-a a brincar de casinha, de cozinhar, etc;
- Brinque com a criança de chutar uma bola;
- Incentive a criança a desenhar no papel;
- Brinque de esconde-esconde com ela;
- Leia livros com a criança.



22^o ao
24^o MÊS



HABILIDADES COGNITIVAS DO BEBÊ

- Nesta idade, a criança aponta em si mesma ou em um boneco os olhos, o cabelo, o nariz e os sapatos;
- Começa a fazer os primeiros encaixes e a montar quebra-cabeças de poucas peças;
- Esconde coisas que vai buscar em seguida;
- Imita uma linha vertical no desenho;
- Realiza duas ou três instruções;
- Arruma seus brinquedos.



HABILIDADES MOTORAS DO BEBÊ

- Nesta idade, a criança pode caminhar para trás sem ajuda;
- Ao final desse trimestre, sobe e desce escadas sozinha;
- Folheia páginas de um livro ou revista, uma a uma;
- A criança corta papel usando uma tesoura;
- Sobe e desce degraus sem alternar os pés;
- Abre e fecha a porta girando a maçaneta;
- Constrói torre de 6 a 8 cubos;
- Corre sem cair.



HABILIDADES DE LINGUAGEM DO BEBÊ

- Sabe seu nome e o nome das pessoas mais próximas e os diz quando é perguntado;
- Produz cerca de 20 palavras e entende cerca de 50 palavras;
- Narra de forma breve os acontecimentos de sua vida;
- Usa muito as palavras “meu” “eu” e “você”;
- Descreve muito bem uma ilustração.



ATIVIDADES PARA FAZER COM O BEBÊ

- Brincadeiras com música como, por exemplo, tambor de lata e violão de caixa, ou com brinquedos musicais;
- Brinque de montar quebra-cabeça com peças grandes com a criança;
- Incentive-a a brincar de separar brinquedos por cor;
- Brinque de boliche, incentivando-a a jogar a bola;
- Deixe a criança inventar sua brincadeira;
- Ensine-a a se vestir sozinha;
- Leia livros com a criança;
- Brinque de cabaninha.



REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Diretrizes de estimulação precoce:** crianças de zero a 3 anos com atraso no desenvolvimento neuropsicomotor decorrente de microcefalia / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2016.

CARVALHO, M. V. P. **O desenvolvimento motor normal da criança de 0 a 1 ano: Orientações para pais e cuidadores.** 2011. Dissertação (Ciências da Saúde e Meio Ambiente) - UniFOA, [S. l.], 2011.

CERQUEIRA, P. Desenvolvimento. In: **O desenvolvimento do bebê mês a mês:** de 1 a 6 meses [S. l.]: Revista Crescer, 28 mar.2013.

FRANÇA, J. L. **Estimulação Precoce:** Inteligência emocional e cognitiva (0 a 6 anos). 1. ed. atual. [S. l.]: Grupo Cultural, 2016. 600p.v.1.



REFERÊNCIAS

LAMARE, R. D. **A vida do bebê**. 42ª Edição. Rio de Janeiro: Agir, 2009. p.798.

FREEPIK Banco de Imagens. 2010-2020. [S.l.]: **Freepik Company**, 2010-2020. Disponível em: <https://br.freepik.com/>. Acesso em: 10 out. 2020.

CANVA Design Gráfico. 2012-2020. [S.l.]: **Canva Company Profile**, 2012-2020. Disponível em: <https://www.canva.com/>. Acesso em: 10 out. 2020.

